



# いっぺこっぺ



龍門の里 No195.

令和 5年 10月 発行

TEL : 0995-63-0022

秋涼の候、日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。朝夕冷えて参りますので、お身体にはくれぐれもお気をつけ下さい。これからも職員一同力を合わせて利用者様のより良い処遇に努めて参りますので、ご協力の程よろしくお願い致します。

10月	行事予定	11月	行事予定
1	日	1	水 ミニ喫茶
2	月	2	木 カラオケ
3	火 ミニ喫茶	3	金
4	水	4	土
5	木 カラオケ	5	日
6	金 絵筆教室	6	月
7	土	7	火 太鼓
8	日	8	水
9	月	9	木 ウクレレ
10	火 太鼓	10	金 絵筆教室
11	水	11	土
12	木 ウクレレ	12	日
13	金	13	月
14	土	14	火 ミニ喫茶
15	日	15	水
16	月 ミニ喫茶	16	木 カラオケ
17	火 カラオケ	17	金
18	水	18	土
19	木 運動会	19	日
20	金 絵筆教室	20	月 ミニ喫茶
21	土	21	火 太鼓
22	日	22	水
23	月	23	木 ウクレレ
24	火 太鼓	24	金 絵筆教室
25	水	25	土
26	木 ウクレレ	26	日
27	金	27	月
28	土	28	火 誕生日会
29	日	29	水
30	月	30	木
31	火		

☆都合により変更する場合があります



食べて遊んで、見て楽しんで、笑顔いっぱいの夏祭りでした。



子供たちの元気いっぱいの踊りや歌で元気をもらいました。



ゆっくりと映画観賞の時間です。

## レクリエーション活動の紹介

- 8月 3日 夏祭り
- 9月 7日 高井田保育園児慰問
- 9月 14日 敬老会・誕生日会
- 9月 24日 映画鑑賞会

## ☎ お便利コーナー

8・9月は、夏祭りや誕生会/敬老会に高井田保育園児の慰問、その他レクリエーションなど行事がたくさんありました。コロナウィルス感染症は身近に発生している状況が続いています。面会については、ガラス越し面会を継続しているところです。ご理解の程よろしくお願い致します。また、ご面会をされる際は事前に事務所にご連絡を下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

# 誕生日会

7.8.9月の誕生者の皆様です  
おめでとうございます



いい歌ね!

カラオケ



楽しくて、笑顔になる♡

皆様、大盛り上がりでした。



敬老のお祝いとして  
お花をいただきました  
ありがとうございました



踊り

よっ! 日本一!



これがマジックです

マジック

## トウモロコシご飯

## 郷土料理 (北海道)

## 敬老会・誕生日会のお食事



トウモロコシご飯は、北海道全域で食される郷土料理です。米とトウモロコシに少し塩を加えて炊き上がったらバターを加えます。ご飯が、冷めてもおいしく召し上がれます。毎月、全国の郷土料理を予定しております。お楽しみに。



今年は、本当に暑い夏でした  
ウォーターサーバーで水分補給をして  
熱中症を予防しました



暑い日には、  
冷たい水で水分補給



## 感染症予防

- コロナウィルス感染症対策として、
- ① ガラス越し面会
  - ② マスク着用
  - ③ 手指消毒
  - ④ 換気
  - ⑤ 黙食
- これらの予防策を徹底していきますので、ご家族の皆様にはご理解とご協力をお願いします。



こちらの『QRコード』を読み込むと、携帯電話でも龍門の里ホームページをご覧になれます。  
なお、ホームページからも「いっぺこっぺ」がご覧になれます。

