



いっぺこっぺ



龍門の里 No.196
 令和 5年 12月 発行
 TEL : 0995-63-0022

師走の候、寒さも日ごとに増しす今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。
 乾燥や、コロナ感染、インフルエンザも心配です。引き続き感染症対策に努めてまいります。
 ご利用者様がより楽しくお元気に過ごせますよう職員一同努めてまいりますので、よろしく
 お願いいたします。

12月	行事予定	1月	行事予定
1	金 絵筆教室	1	月 元旦
2	土	2	火
3	日	3	水
4	月 ミニ喫茶席替え	4	木 ミニ喫茶
5	火 太鼓	5	金 絵筆教室
6	水	6	土
7	木 いきいき外出	7	日
8	金	8	月 成人の日
9	土	9	火 太鼓 新年寿会
10	日	10	水
11	月	11	木 ウクレレ
12	火 ミニ喫茶	12	金
13	水	13	土
14	木 保育園慰問・ウクレレ	14	日
15	金	15	月
16	土	16	火 カラオケ
17	日	17	水
18	月	18	木 ミニ喫茶
19	火 カラオケ	19	金 絵筆教室
20	水	20	土
21	木 クリスマス会	21	日
22	金	22	月
23	土	23	火 太鼓
24	日 映画鑑賞	24	水
25	月 散髪	25	木 ウクレレ
26	火 太鼓	26	金
27	水	27	土
28	木 ウクレレ	28	日
29	金	29	月 散髪
30	土 カラオケ	30	火 カラオケ
31	日 大晦日	31	水

☆都合により変更する場合があります

レクリエーション活動の紹介

10月 19日 運動会
 11月 21日 誕生日会
 11月 24・30日 健康診断



お便りコーナー

10・11月は、龍門の里運動会や、誕生日会など、行事が目白押しとなりました。
 本格的な冬が到来し体調を崩しやすい時期ですが、利用者様に快適に過ごしていただけるよう努めますので、
 ご家族の皆様も体調にはくれぐれもお気を付けてください。また、ご多忙とは存じますが、ご面会の際には、
 事務所にお声をかけて下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

10. 11. 12月生まれの誕生者様

これからも お元気で **龍門の里**でお過ごし
 くださいますよう心から願っています。
 お誕生日おめでとうございます！



誕生者代表のお言葉



誕生日会での
 催し物のご様子



カラオケ



多彩なる芸のお披露目
 ありがとうございました
 皆様、楽しんでいただきました。

踊り



マジック



芋煮 郷土料理 (山形県)



芋煮は、里芋の収穫期の
 秋から冬に良く食べられて
 おり「芋煮会」と言って
 河原に鍋や材料を持ち込み
 友人、家族と一緒に作り
 食べられています。
 県民の団欒に欠かせない
 郷土料理です。

10.11.12月 誕生日会 お食事



ご利用者様の
 石原様から新米のご提供があり
 新米の釜めしを皆様で美味しく
 いただきました。
 ありがとうございました。



こちらの『QRコード』を読み込むと、携帯電話でも龍門の里ホームページをご覧になれます。
 なお、ホームページからも「いっぺこっぺ」がご覧になれます。

