



# いっぺこっぺ



炎暑の候、向日葵が、日毎に太陽に向かって伸びるこの頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。利用者の皆様にお声をかけ体調管理を確認させていただき元気で明るく園内生活を送れるよう、行事、レクリエーション等利用者の皆様と一緒に実施していきますのでよろしく、お願いいたします。

8月	行事予定	9月	行事予定
1	火 ミニ喫茶	1	金 己書幸座
2	水	2	土
3	木 夏祭り	3	日
4	金 己書幸座	4	月 ミニ喫茶
5	土	5	火 太鼓
6	日	6	水
7	月	7	木 カラオケ
8	火 太鼓	8	金
9	水	9	土
10	木 ウクレレ	10	日
11	金 山の日	11	月
12	土	12	火 敬老・誕生日会
13	日 お盆	13	水
14	月	14	木 ウクレレ
15	火 カラオケ	15	金 己書幸座
16	水	16	土
17	木	17	日
18	金 己書幸座	18	月 敬老の日
19	土	19	火 太鼓
20	日	20	水
21	月 ミニ喫茶	21	木 ミニ喫茶
22	火 太鼓	22	金
23	水	23	土
24	木 ウクレレ	24	日 映画鑑賞会
25	金	25	月 散髪
26	土	26	火 カラオケ
27	日 映画鑑賞会	27	水
28	月 散髪	28	木 ウクレレ
29	火	29	金
30	水	30	土
31	木 カラオケ		

☆都合により変更する場合があります

## 父の日行事



## いきいき外出 高千穂牧場・よこでーろ



## 園芸クラブ



6月13日 父の日行事  
7月18日 いきいき外出  
レクリエーション活動の紹介



### お便りコーナー

6・7月は、高千穂牧場へのいきいき外出、その他レクリエーションなど行事が目白押しとなりました。暑さ厳しい日が続くかと存じますが、龍門の里スタッフ一同、利用者様に楽しんで頂けるよう、努めて参ります。また、ご多忙とは存じますが、ご面会をされる際は事務所にお声をかけて下さいますようお願い申し上げます。



## ウクレレ初心者教室



初心者の方が2名入られました。先生の丁寧な指導でコードを覚えていきます。

## ふれあいウクレレ



先生の歌やウクレレの暖かい音色を聞いたり、一緒に歌ったり、皆様楽しんでおりました。

## ふれあい太鼓



先生の拍子に合わせて叩きます。園の行事の夏祭りに発表を予定しています。上半身の運動にもなります。皆様、太鼓の響きを楽しんでおられます。

## おのれしょ こうざ 己書幸座



暑中見舞いのハガキを作りました。

うちわをつくりました。好きな絵と言葉を描きます。皆様楽しんでおりました。

己書幸座とは、その時の気持ちや字や絵で書くことで、楽しく幸せな時間を楽しむ教室となっております。

## 食堂席替え



くじを引くのね

今度の席は、どこ？

## 郷土料理(和歌山県) 釜揚げしらす丼



しらす、オクラ、錦糸卵にたれをかけて、かき混ぜていただきます。美味しくて皆様に好評でした。

## 熱中症対策



## ミニ喫茶



これまで2階と4階に設置していたウォーターサーバーを3階・5階にも設置しました。熱中症対策に皆様の水分補給にお役立てください。



こちらの『QRコード』を読み込むと、携帯電話から龍門の里ホームページをご覧になれます。日々の活動をブログに掲載しています。