



いっぺこっぺ



龍門の里 No.193
令和 5年 6月 発行
TEL : 0995-63-0022

梅雨の候

梅雨空のうっとうしい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
このような状況の下、一人一人にお声を掛け体調管理等をさせて頂きながら元気で明るく楽しく
園内生活を送れるよう、職員一同で行事等を計画いたします。よろしくお願いいたします。



6月	行事予定	7月	行事予定
1	木 ミニ喫茶	1	土
2	金	2	日
3	土	3	月
4	日	4	火 ミニ喫茶
5	月 席替え	5	水
6	火 カラオケ	6	木 カラオケ
7	水	7	金 己書幸座
8	木 ウクレレ	8	土
9	金 己書幸座	9	日
10	土	10	月
11	日	11	火 太鼓
12	月	12	水
13	火 父の日行事・太鼓	13	木 ウクレレ
14	水	14	金
15	木 ミニ喫茶	15	土
16	金	16	日
17	土	17	月 海の日
18	日	18	火 ランチの日
19	月	19	水
20	火 いきいき外出	20	木 カラオケ
21	水	21	金 己書幸座
22	木 ウクレレ	22	土
23	金 己書幸座	23	日
24	土	24	月 ミニ喫茶
25	日	25	火 太鼓
26	月 散髪	26	水
27	火 太鼓	27	木 ウクレレ
28	水	28	金
29	木 カラオケ	29	土
30	金	30	日
		31	月 散髪

☆都合により変更する場合があります



4月 4日 花見弁当
4月 14・21日 健康診断
5月 11日 母の日
5月 18日 4・5・6月誕生日会

己書幸座が始まりました。



己書幸座とは、その時の
気持ちを字や絵で書くこ
とで、楽しく幸せな時間
を楽しむ教室となってお
ります。

母の日



食中毒予防 細菌性食中毒予防の3原則

食中毒は、原因となる細菌が食べ物に付着し、
体内に侵入することによって発生します。
・細菌を食べ物に「つけない」
・食べ物に付着した細菌を「増やさない」
・食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」
という3つのことが原則となります。

※賞味期限の短い食べ物(生もの)お惣菜などの
差し入は、避けていただくよう ご協力お願いします。

母の日のお食事



お便りコーナー

今年も早いものでもうすぐ半年が過ぎようとしています。梅雨から暑い夏へと向かいますが、
6月は父の日行事、7月はいきいき外出などを予定しておりますが、コロナウイルスの感染状況
を確認しながら いきいき外出などの行事を進めてまいります。
利用者様の健康面を第一に楽しんで頂けるようにしていきたいと思っております。

4.5.6月 誕生者様方



誕生会の様子



今回は、施設長と入居者様によるデュエットや、飛び入りでのカラオケに踊り、そして入居者様による祝いの舞などがありました。皆様とても喜ばれておりました。

鹿児島県のばら会コンサート 春風に誘われて ～池端先生に感謝をこめて～

4月16日に、始良公民館にて入居者の池端様によるコンサートがありました。



健康診断がありました



ふれあい太鼓教室が始まりました！内容は次回掲載予定です



霧島九面太鼓の先生がお話に来られます。



ふれあいウクレレ教室が始まりました。先制のウクレレに合わせて皆さんで歌います。楽しいひと時を過ごしました。

誕生日会 食事



左のQRコードから携帯電話でホームページをご覧になれます。なお、ホームページからも「いっぺこっぺ」がご覧になれます。

お花見弁当



食堂にて、桜の映像を見ながらお弁当を食べました

郷土料理(奄美の鶏飯)



鶏飯は、ほぐした鶏肉、干し椎茸、錦糸卵、パパイアの味噌漬を白いご飯の上のせ、鶏ガラスープをかけて食べる奄美地域を代表する郷土料理です。パパイアの味噌漬の代わりにたくわん漬けにしました。