



いらっぺこっぺ



龍門の里 No.190
令和4年12月発行
TEL: 0995-63-0022

師走を迎え何かと慌ただしい時期になりました、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
空気が乾燥しており、コロナ禍に加え風邪やインフルエンザにかかりやすい季節となり心配な今日この頃です。引き続き感染症防止対策に努めてまいりますので、ご不便をおかけすることもあります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

12月	行事予定	1月	行事予定
1	木 席替え	1	日 元旦
2	金	2	月
3	土	3	火 カラオケ
4	日	4	水
5	月	5	木 新年寿会
6	火 カラオケ	6	金
7	水	7	土
8	木	8	日
9	金	9	月
10	土	10	火 ミニ喫茶
11	日	11	水 太鼓
12	月	12	木 ウクレレ
13	火 太鼓	13	金
14	水 ウクレレ初心者教室	14	土
15	木 カラオケ	15	日
16	金	16	月
17	土	17	火 お弁当の日
18	日	18	水
19	月	19	木 カラオケ
20	火 保育園慰問	20	金 避難訓練
21	水	21	土
22	木 クリスマス会 誕生会	22	日
23	金	23	月
24	土	24	火 太鼓
25	日	25	水 ウクレレ
26	月 散髪	26	木 ミニ喫茶
27	火 太鼓	27	金
28	水 ウクレレ	28	土
29	木	29	日
30	金	30	月 散髪
31	土	31	火

☆都合により変更する場合があります



運動会の様子
裏面に続きます →→

ご当地グルメ始めました 😊

11月1日の昼食にて皆様に
召し上がっていただきました、
熊本県の郷土料理、太平燕
(タイピーエン)です。
たっぷりの野菜、エビやイカなどの
海鮮や豚肉などの具材が入り、
麺はヘルシーな春雨を使用。
熊本で育まれてきた麺料理です。
皆様とても美味しそうに召し上がって
いらっやいました。



11月に予定しておりました誕生会は、12月に延期となりましたので、誕生会の

主な行事の予定

12月22日 クリスマス会 & 誕生会

1月 5日 新年寿会



お便りコーナー

龍門の里では、各種行事等を通して入居者様に日々、笑い喜んでいただけるよう職員一同で取り組んでいる
ところです。今月号では、創設以来、入居者様が自主的に活動されている「歌の会」や新たに開催しました
「ふれあいウクレレ教室」等を掲載いたしました。コロナ禍の中、今後も情報発信に努めてまいります。
ご意見、ご要望、相談などございましたら、いつでもお問合せください。



ストラックアウト (ボール投げ)
当たりの的を狙ってボールを投げます🎯



宝釣り🎣
20秒間に宝を釣り上げます



見事、大当たり!

真剣です👁️

みなさま景品はたくさんゲット出来
ましたか?
怪我などもなく無事に、運動会を開
催することが出来ました😊

歌の会🎵



水曜を除く平日に入居者様で自主的に行っている
歌の会です♪朗読を入れたり、季節ごとに曲を変えたり
色々工夫されています。
歌だけではなく体操も取り入れています(・∀・)イネ!!



ガーデニング🌻🌸



入居者様で花の
苗植え・水やりと大切に
育ててくれています。
いつもありがとうございます😊

ウクレレ教室🎸



「ふれあいウクレレコース」を
新設いたしました!
ウクレレの音色や歌に触れ
日々もっと楽しくなるような
時間を提供させていただきたい
と考えております。
入居者様方に喜んで参加
していただけるよう
活動していきます!



こちらの『QRコード』を読み込むと、携帯電話でも龍門の里ホームページをご覧になれます。
なお、ホームページからも「いっぺこっぺ」がご覧になれます。