



いっぺこっぺ



龍門の里 No.201

令和 7年 6月 発行

TEL : 0995-63-0022



毎日、うっとうしい日が続きますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？

お蔭様で、龍門の里の利用者様も素敵な笑顔でお元気に過ごされております。

季節柄、熱中症や利用者様の健康状態に気を付けながら、今後も安心安全に楽しんで生活していただけます様、努めてまいります。



6月	行事予定	7月	行事予定
1	日 くじ引き	1	火 ミニ喫茶
2	月 ナースコール点検	2	水
3	火 ふれあい太鼓	3	木
4	水	4	金 己書幸座
5	木 ミニ喫茶	5	土
6	金 己書幸座	6	日
7	土 カラオケ	7	月 ナースコール点検
8	日	8	火 ふれあい太鼓
9	月	9	水 ふれあいウクレレ
10	火 父の日	10	木 大正琴
11	水 ふれあいウクレレ	11	金
12	木 大正琴	12	土 カラオケ
13	金	13	日
14	土 実行委員会	14	月
15	日 移動販売	15	火 いきいき外出弁当
16	月	16	水
17	火	17	木 ミニ喫茶
18	水	18	金 己書幸座
19	木 ミニ喫茶	19	土
20	金 己書幸座	20	日 移動販売
21	土 カラオケ	21	月 海の日
22	日 映画観賞会	22	火 ふれあい太鼓
23	月	23	水 ふれあいウクレレ
24	火 ランチの日	24	木 大正琴
25	水 ふれあいウクレレ	25	金 避難訓練
26	木 大正琴	26	土 カラオケ
27	金	27	日 映画観賞会
28	土	28	月 散髪
29	日	29	火 いきいき外出
30	月 散髪	30	水
		31	木



母の日



母の日の食事

☆都合により変更する場合があります

レクリエーション活動の紹介

- 4月 4日 花見弁当
- 4月 14・21日 健康診断
- 5月 11日 母の日
- 5月 18日 4・5・6誕生会



熱中症 予防

- こまめに水分補給をしましょう。
- 大量に汗をかいた後は、塩分も補給するようにしましょう。
- 室温はこまめに確認をし、26～28度に設定しましょう。



お便りコーナー

梅雨のさなかですが、龍門の里では、植物たちが元気に育っています。屋内ではあちこちの、小さな生け花たちにスタッフや利用者様の目を楽しませていただいております。また、正面玄関階段のステップには、ミニトマト、キュウリ、ナスの野菜たちが、元気に育ち、収穫を待ちわびております。

御来園になられた際は、是非ご覧ください。

4.5.6月 誕生者様方



誕生会の様子



今回は、入居者様の馬踊りや、入居者様による祝いの踊りなどがありました。皆様とても喜ばれておりました。

大正琴



筆絵教室



ミニ喫茶



セブンイレブン移動販売



ふれあい太鼓



ふれあいウクレレ



その他にもカラオケや、映画鑑賞会など色々な行事も行っていますので、いつでも自由に是非ご参加下さい。

誕生日会 食事



お花見弁当



お好み焼き
郷土料理(大阪府)



小麦粉をだし汁で溶いた生地キャベツ、イカ、肉などを入れて鉄板で平たく両面焼いたもの たこ焼きと並んで浪花のコナモン(粉食)文化を代表する料理である。



左のQRコードから携帯電話でホームページをご覧になれます。なお、ホームページからも「いっぺこっぺ」がご覧になれます。