



いっぺこっぺ

龍門の里 No203

令和 7年 10月 発行



TEL : 0995-63-0022

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、秋の気配も感じるこの頃、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

季節の変わり目、体調には気を付けられてお過ごしください。

今後も、安心・安全に楽しく生活される様、職員一同努めてまいりたいと存じます。

10月	行事予定	11月	行事予定
1 水		1 土	
2 木		2 日	
3 金	己書講座	3 月	
4 土		4 火	
5 日		5 水	
6 月		6 木	
7 火		7 金	己書講座
8 水	ふれあいウクレレ	8 土	
9 木	大正琴	9 日	
10 金		10 月	
11 土	カラオケ	11 火	ふれあい太鼓
12 日		12 水	ふれあいウクレレ
13 月		13 木	大正琴
14 火	ふれあい太鼓	14 金	
15 水		15 土	カラオケ
16 木		16 日	移動販売
17 金	己書講座	17 月	
18 土		18 火	
19 日	移動販売	19 水	
20 月		20 木	
21 火		21 金	己書講座
22 水	ふれあいウクレレ	22 土	
23 木	運動会・大正琴	23 日	
24 金		24 月	
25 土	カラオケ	25 火	ふれあい太鼓
26 日	映画鑑賞会	26 水	ふれあいウクレレ
27 月	散髪	27 木	大正琴
28 火	ふれあい太鼓	28 金	
29 水		29 土	カラオケ
30 木		30 日	映画鑑賞会
31 金			

☆都合により変更する場合もあります



レクレーション活動の紹介

- 8月 14日 盆のプチ縁日
- 9月 9日 敬老会・誕生会
- 9月 18日 高井田保育園児慰問
- 9月 28日 映画鑑賞会



お便りコーナー

今年の夏は、異例の猛暑でコロナ感染の発症も見られましたが、皆様お元気に敬老の日を迎えられました。最高齢者は、99歳の方が2名おられ、当施設では全利用者数50名中23名が90歳以上です。いつも、素敵な笑顔の利用者様から、職員は元気をもらっています。これからも、ますますお元気に笑顔の絶えない施設であります様に祈るばかりです。



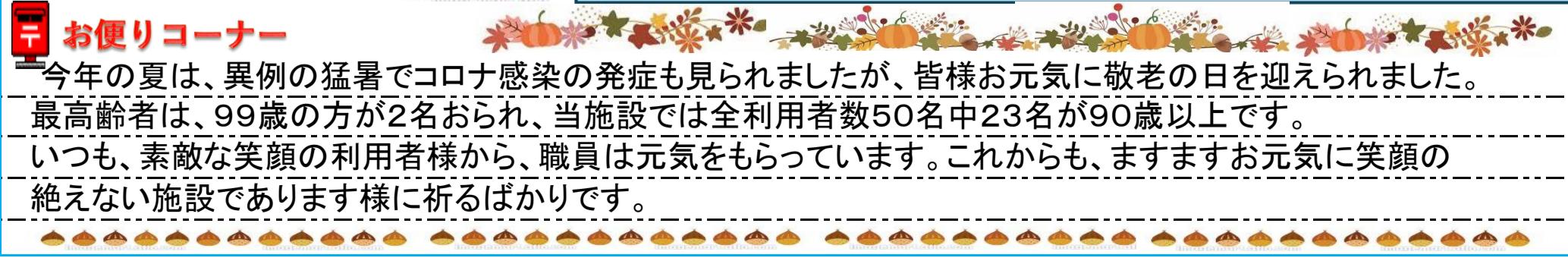
盆のプチ縁日

ヨーヨー釣り

射的

保育園児慰問

子供たちの元気いっぱいの踊りや歌で元気をもらいました。



誕生日会

7.8.9月の誕生者の皆様です
おめでとうございます！

私は4月生まれ

合唱・カラオケ大会

皆様、大盛り上がりでした。

いい歌ね！

楽しくて、笑顔になる♡

鶏汁 郷土料理（大分県）

大分県では、鶏肉を使用した郷土料理が食べられており
鶏肉が貴重だった頃のごちそうに
「鶏汁（にわとり汁）」があります。
お祝い事としてお客様にお出しうる
習慣があります。

敬老会・誕生日会のお食事



面会について

ご家族の方の「1週間体温チェック表」
持参にて、居室内に入る事が可能となっています。
持参されていない方は、窓越し面会となっています。

これらの予防策を徹底していく
ますので、ご家族の皆様にはご理解と
ご協力をお願いします。



水分補給について

夏と同じく、こまめに少量ずつ行うことが大切です。
特に、起床時、入浴前後、就寝前は、意識的に水分を
摂るようにしましょう。
また、冬でも、脱水になるので、注意しましょう。



脱水症、
予防、



こちらの『QRコード』を読み込むと、携帯電話でも龍門の里ホームページをご覧になれます。
なお、ホームページからも「いっぺこっぺ」をご覧になれます。

