



暑さ寒さも彼岸までと言いますが、秋の気配も感じるこの頃、皆様お元気でお過ごしでしょうか。
季節の変わり目、体調には気を付けられてお過ごしください。
今後も、安心・安全に楽しく生活される様、職員一同努めてまいりたいと存じます。

10月	行事予定	11月	行事予定
1 水		1 土	
2 木		2 日	
3 金	己書講座	3 月	
4 土		4 火	
5 日		5 水	
6 月		6 木	
7 火		7 金	己書講座
8 水	ふれあいウクレレ	8 土	
9 木	大正琴	9 日	
10 金		10 月	
11 土	カラオケ	11 火	ふれあい太鼓
12 日		12 水	ふれあいウクレレ
13 月		13 木	大正琴
14 火	ふれあい太鼓	14 金	
15 水		15 土	カラオケ
16 木		16 日	移動販売
17 金	己書講座	17 月	
18 土		18 火	
19 日	移動販売	19 水	
20 月		20 木	
21 火		21 金	己書講座
22 水	ふれあいウクレレ	22 土	
23 木	運動会・大正琴	23 日	
24 金		24 月	
25 土	カラオケ	25 火	ふれあい太鼓
26 日	映画観賞会	26 水	ふれあいウクレレ
27 月	散髪	27 木	大正琴
28 火	ふれあい太鼓	28 金	
29 水		29 土	カラオケ
30 木		30 日	映画観賞会
31 金			

☆都合により変更する場合があります

レクリエーション活動の紹介

8月 14日 盆のプチ縁日
9月 9日 敬老会・誕生会
9月 18日 高井田保育園児慰問
9月 28日 映画鑑賞会

盆のプチ縁日

ヨーヨー釣り

射的

保育園児慰問

子供たちの元気いっぱいの
踊りや歌で元気をもらいました。

お便りコーナー

今年の夏は、異例の猛暑でコロナ感染の発症も見られましたが、皆様お元気に敬老の日を迎えられました。
最高齢者は、99歳の方が2名おられ、当施設では全利用者数50名中23名が90歳以上です。
いつも、素敵な笑顔の利用者様から、職員は元気をもらっています。これからも、ますますお元気に笑顔の
絶えない施設であります様に祈るばかりです。

誕生日会



合唱・カラオケ大会



鶏汁 郷土料理（大分県）



大分県では、鶏肉を使用した郷土料理が食べられており、鶏肉が貴重だった頃のごちそうに「鶏汁（にわとり汁）」があります。お祝い事としてお客様にお出しする習慣があります。

敬老会・誕生日会のお食事



面会について

ご家族の方の「1週間体温チェック表」持参にて、居室内に入る事が可能となっています。持参されていない方は、窓越し面会となっています。

これらの予防策を徹底していきますので、ご家族の皆様にはご理解とご協力をお願いします。



水分補給について

夏と同じく、こまめに少量ずつ行うことが大切です。特に、起床時、入浴前後、就寝前は、意識的に水分を摂るようにしましょう。また、冬でも、脱水になるので、注意しましょう。



脱水症
予防



こちらの『QRコード』を読み込むと、携帯電話でも龍門の里ホームページをご覧になれます。なお、ホームページからも「いっぺこっぺ」がご覧になれます。

