



長い夏も終わり、やっと秋らしい雲が見られ、秋の気配が感じられるこの頃、如何お過ごしでしょうか。
季節の変わり目で、体調を崩される利用者様も見られますが、皆様、体調に気を付けられてお過ごしください。
施設側も、季節柄感染症予防対策に、職員一同努めてまいりますので、引き続きご協力をお願いします。

10月	行事予定	11月	行事予定
1 木	ミニ喫茶	1 日	
2 金	己書講座	2 月	
3 土		3 火	文化の日
4 日		4 水	
5 月		5 木	
6 火	ふれあい太鼓	6 金	己書講座
7 水		7 土	
8 木	大正琴	8 日	
9 金		9 月	
10 土	カラオケ	10 火	ふれあい太鼓
11 日		11 水	
12 月	スポーツの日	12 木	大正琴
13 火		13 金	
14 水	ふれあい太鼓	14 土	カラオケ
15 木	ミニ喫茶	15 日	移動販売
16 金	己書講座	16 月	
17 土		17 火	
18 日	移動販売	18 水	
19 月		19 木	
20 火	ふれあい太鼓	20 金	己書講座
21 水		21 土	
22 木	大正琴	22 日	
23 金		23 月	散髪
24 土	カラオケ	24 火	ふれあい太鼓
25 日	映画観賞会	25 水	
26 月	散髪	26 木	大正琴
27 火		27 金	
28 水		28 土	カラオケ
29 木	運動会	29 日	映画観賞会
30 金		30 月	
31 土			

☆都合により変更する場合もあります

レクレーション活動の紹介

8月 6日 夏祭り
9月 15日 敬老会・誕生会
9月 17日 高井田保育園児慰問
9月 27日 映画鑑賞会

夏祭り

踊り



ふれあいダンスの皆様が、踊りを踊って下さいました！

ヨーヨー釣り



射的



たこ焼き・アイス



アーク霧島様から皆様へお茶の頂き物がありました。

ありがとうございました！



保育園児慰問



子供たちの元気いっぱいの
踊りや歌で元気をもらいました。

お便りコーナー

今年の夏は、酷暑が続きましたが、恒例となった龍門の里夏祭りでは、利用者の皆様が童心に帰られ、縁日ではたくさんの笑顔がみられました。また、敬老会・誕生会では、今年100歳を迎えられる利用者様が
おられ、内閣総理大臣賞が授与されました。当施設では、90歳以上の利用者様が、入居者総数の半分以上
を占めています。これからも、ますますお元気で生活されますよう、職員一同努めてまいります。

誕生日会

7.8.9月の誕生者の皆様です
おめでとうございます！

合唱・カラオケ大会

皆様、大盛り上がりでした。

いい歌ね！

楽しくて、笑顔になる♡

生姜めし 郷土料理（和歌山県）

和歌山市では、大正初期から
生姜の栽培がおこなわれており
新生姜を米で炊き上げる「生姜めし」
は、爽やかな香りが食欲のない夏場でも
さっぱりと食べやすく、また血行を
良くする働きがあるため、風邪予防、
冷え性対策としても使用されています。

敬老会・誕生日会のお食事

面会について

ご家族の方の「1週間体温チェック表」
持参にて、居室内に入る事が可能となっています。
持参されていない方は、窓越し面会となっています。
時期的に、インフルエンザも流行しますので、日常の感染対策
(手洗い、換気など)を組み合わせることが重要となります。
これらの予防策を徹底していき
ますので、ご家族の皆様にはご理解と
ご協力をお願いします。



水分補給について

夏と同じく、こまめに少量ずつ行うことが大切です。
特に、起床時、入浴前後、就寝前は意識的に水分を
摂るようにしましょう。
冷たい水は、内臓を冷やして免疫力を
下げることがあるため、常温の水や
白湯がおすすめです。

脱水症
予防



こちらの『QRコード』を読み込むと、携帯電話でも龍門の里ホームページをご覧になれます。
なお、ホームページからも「いっぺこっぺ」がご覧になれます。

