



# 1月30日(金)は望岳園玄関前にて 焼き芋フェスティバルを開催しました

1月30日(金)は、毎年恒例の「焼き芋フェスティバル」を開催しました。望岳園玄関前に大きなバーベキュー台を設置し、朝から炭に火を起こしてアルミホイルに巻いたさつまいもを1個1個丁寧に焼き上げました。炭を使って焼くことで、じっくりとさつまいもに火が通り、しっとりとして甘みの強い焼き芋が完成しました。

焼きたての焼き芋を入所者様に提供しますと「まだ熱いねえ」「美味しい！」「柔らかくて食べやすいよ」「どこで取れた芋なの？」などいろいろとお話をしてくださり、美味しそうに召し上がっていました。入所者様も職員も一緒に笑顔になれる、とても楽しくて温かい時間となりました。



## さつまいものマメ知識

さつまいもの原産地は中南米(ペルー・メキシコ周辺)で、日本には17世紀に琉球(沖縄)経由で伝来し、薩摩(鹿児島)で広く栽培されたため「さつまいも」と呼ばれるようになりました。じっくり加熱すると、でんぷんが「糖」に変わるため甘くなります。焼き芋が甘いのは、この科学的作用のおかげなのです！ さつまいもは寒さに弱いため、冷蔵庫での保存は適しません。風通しの良い涼しい場所で保存することがベストです♪



## 2月

## 行事計画

日	曜日	行事内容	日	曜日	行事内容
7	土	木田御神馬 施設慰問	20	金	2月の誕生会
11	水	『建国記念の日』	23	月	『天皇誕生日』
12	木	お茶会①	25	水	お茶会②
16	月	理容・美容	26	木	消防避難訓練



1月のお誕生日おめでとうございます♪



1月の誕生会も、各ユニットで様々なレクリエーションを楽しんでいただきました！

