



# 加治木望岳園 訪問介護事業所(旧 望岳園跡地)

4月2日(木)は、入所者様に満開の桜の花を見ていただきたくて、職員が加治木望岳園 訪問介護事業所(旧 望岳園跡地)の敷地を案内しました。訪問介護事業所の敷地には数本の桜の木があり、ちょうど見頃を迎えていました。穏やかな春の日差しの中、咲き誇った桜の花を嬉しそうにご覧になっていました。

今後も四季を体感していただける行事やレクリエーションを企画していきたいと考えています。



## 4月22日(水)のお茶会では「ツナコーンマヨパン」を作って提供しま

4月22日(水)のお茶会は、パン生地にホットケーキミックスを使って「ツナコーンマヨパン」を作りました。お茶会では甘いお菓子を作って提供することが多いのですが、今回は「甘くない調理パン」をイメージして作ってみました。ツナとみじん切りにした玉ねぎをフライパンで炒めて、全体に火が通ったらコーンを加え、塩コショウ・マヨネーズで味を調えます。その具をホットケーキミックスで作った生地の上のせてスチームコンベクションオーブンで焼き上げました。

フワフワのパン生地と具材の塩加減がマッチした「ツナコーンマヨパン」の完成です(\*^-^\*)

### 5月の行事計画



日	曜日	行事内容
3	日	『憲法記念日』
4	月	『みどりの日』
5	火	『こどもの日』
6	水	『振替休日』
11	月	美容
13	水	お茶会①
18	月	理容
22	金	5月の誕生会
27	水	お茶会②

#### 「ツナ缶」豆知識①



- ツナ缶に含まれる栄養素とは？
- ★たんぱく質…水煮タイプで12~17g含む
  - ★脂質(DHA・EPA)…脳機能向上効果が期待
  - ★鉄分…ツナ缶には吸収されやすいヘム鉄が多い
  - ★ビタミンD…カルシウムの吸収を促進



#### 「ツナ缶」豆知識②

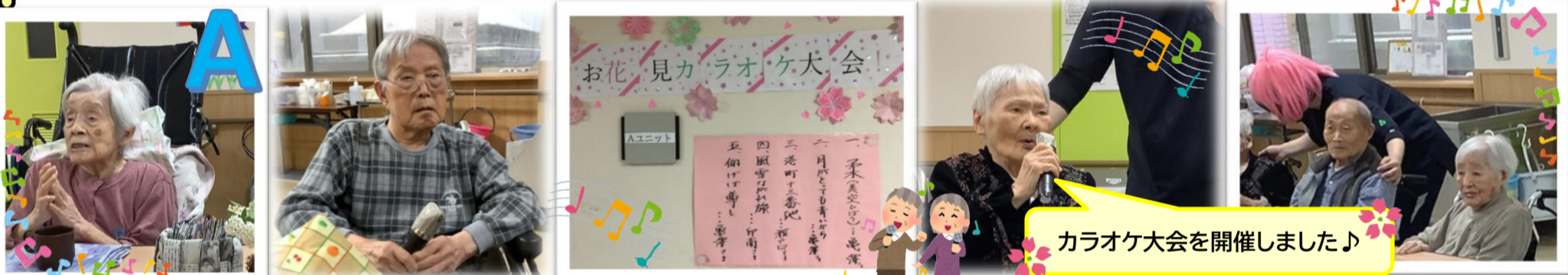
- ツナ缶の種類と栄養の違いは？
- ★水煮タイプ…脂質が少なくカロリー控えめで栄養を吸収しやすい
  - ★油漬けタイプ…風味が良く、脂溶性ビタミンの吸収が高まるがカロリーは高め



4月のお誕生日おめでとうございます♪



4月の誕生会も、各ユニットで様々なレクリエーションを楽しんでいただきました



担当スタッフより

コメントは130人分各担当職員が一人一人心を込めて書いております